

ЧЕМ ЗАНЯТЬ РЕБЁНКА ДОМА?

Сделайте подборку мультфильмов и детских фильмов, которые бы Вы с удовольствием посмотрели вместе со своим ребенком. Можно взять русскую и зарубежную классику Уолта Диснея.

Купите наборы фломастеров и карандашей вместе с раскрасками. Если у Вас есть принтер, то можно скачать и распечатать уже готовые раскраски и вместе раскрасить любимых персонажей.

Часто можно встретить на прилавках магазинов сборные модели из дерева, пластика, картона. Большой выбор пазлов с разнообразным количеством штук. Собирать их очень увлекательно и занимает достаточно много времени, а стоят они недорого. Самое главное, что потом эту поделку вы сможете поставить на полку или повесить на стену. Это будет плод ваших совместных усилий.

Маленький помощник на кухне. Подключите своего ребенка к процессу приготовления пищи, доверьте ему самые простые вещи: подать ложку или чашку, вымыть продукты. Если Вы этого не делали раньше, то просто удивитесь. Ребенок будет это делать с большой ответственностью и будет горд, что ему доверили такое важное и взрослое занятие. Сделайте это в форме игры.

Играйте в совместные игры: пазлы, домино, карты и т.д.

Узнавайте, что-нибудь интересное вместе. Откройте и почитайте познавательную книгу, посмотрите научный фильм на тему, которая интересна ребенку.

Расскажите о себе и о тех временах, когда вы были такими же маленькими. Дети очень любят это слушать. Расскажите о бабушках и дедушках. Расскажите о семейных традициях, реликвиях и ценностях.

Если есть возможность, то погуляйте в парке или в лесу.

Вот несколько идей для организации деятельности ребенка дома:

Рисование.

- Раскрашивание раскрасок.
- Рисование зубными щетками.
- Рисование с закрытыми глазами.

- Выкладывание рисунка разноцветными нитками.
- Рисование ладонями.

Словесные

- Пение
- Заучивание коротких стихов
- Говорить скороговорки
- Игра «Угадай, что я загадаю».

Тактильные

- Игры с песком
- Игры с прищепками
- **Игры с водой**
- Узнавать предметы на ощупь, по вкусу, запаху.

Аудитный канал

- Слушать тишину
- С закрытыми глазами угадывать по чем вы ударили

Пространственное восприятие

- Пазлы
- Запускать волчок, который можно сделать своими руками из подручных средств
- Домашний квест (искать сокровища)

Игры на дыхание

- Мыльные пузыри
- Аэробол (дуем на обертки от конфет, можно задувать голы)
- Задувать свечи
- Через широкие трубочки дуть на шарик из бумаги.

Социальные

- Теневой театр
- Ролевая игра с куклами и игрушками
- Заниматься вместе кулинарией (играть в ресторан)
- Делать домик из подушек и пледов, ходить друг к другу в гости
- Игра в оркестр (инструменты – все что может звенеть).

Двигательные

- Прятки,
- Битва подушками
- Битва шариками
- Танцевать настроение

Важно помнить, что дети до 6 лет стремятся играть в «эгоцентрические игры – по своим правилам. Но когда мы им предлагаем игру с установленными правилами, это готовит их к «взрослой» жизни со следованиям определенным нормам. Это профилактика «социальной депривации».

Если мама занята.

Каждая мама, которой нужно провести некоторое время за компьютером или сделать что-то по дому, сталкивается с проблемой, чем занять ребенка, чтобы он посидел 15 минут спокойно и дал маме поработать.

Предлагаем игры, которые помогут вашему малышу провести время с пользой, а вам немного поработать и сделать свои дела.

- Лепка из солёного теста
- Различные трафареты, обводить какие либо предметы (блюдца, чашки, др.)
- Коллаж (дать ребенку лист, клей, кисточку, какие либо вырезки)
- Коробочка с разными мелочами (набросайте в нее прищепки, крупные пуговицы, заколки, брошки и т.д.)
- Коробка с камешками, или шнурками
- Спичечные коробки, внутрь которых можно положить разные мелкие предметы, дети очень любят их открывать.
- Ленточка или шнурок, нанизывание макарон.
- Привязать теннисный шарик или сделать самим мягкий небольшой мячик, подвязать его на прочную нитку в дверном проеме, сделать из картона ракетку, отбиваем мяч.
- Горка (строим горку из гладильной доски, скатываем машинки с горки.
- Старая мамина сумочка или косметичка (положите разные мелочи в разные карманчики)
- Старая клавиатура, мышка
- Воронка крупная, пластиковая бутылка и крупы: фасоль, горох.
- Миска с манкой или мукой, маленькое сито.
- Лоток для яиц и различные макароны, фасоль, камушки, мозаика.
- Бумажные снежки (делаем сами из газеты или бумаги), можно бросать их в ведро
- Колготки и мячики или другие небольшие предметы, которые можно в них

складывать.

- Дорожки и ручейки из ленточек, ремней, т/бумаги: прыгаем, оббегаем.
- Животные – приделываем ребенку хвостик из пояса и играем в кошку, мышку, обезьянку.

Кроме этого, существуют множество способов провести время с пользой. Самое главное, проведите это время со своим ребенком, чтобы он не чувствовал себя покинутым и брошенным. Организуйте правильно досуг и с каникул вы вернётесь полные сил и энергии, а не уставшими и обессиленными.