

Основное 10-ти дневное меню
для детей от 1 до 3- х лет

Утверждено:
приказом заведующего МБДОУ
детского сада №9 г.Павлово
от 30 августа 2024 года № ОД-40/2

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША ПШЕННАЯ 150	ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ С СОУСОМ 150/30	КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ 150	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ 150	ОМЛЕТ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ 150	КАША РИСОВАЯ 150	СУП МОЛОЧНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ 150	КАША ПШЕННАЯ 150	КАША ОВСЯНАЯ МОЛОЧНАЯ 150
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 30	БУТЕРБРОД С СЫРОМ30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	БУТЕРБРОД С СЫРОМ30	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 30
ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 170	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 170	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 170	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 170	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 180
II Завтрак									
СОК МУЛЬТИФРУКТОВЫЙ 170	ГРУША СВЕЖАЯ 100	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100	ГРУША СВЕЖАЯ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 170	СОК МУЛЬТИФРУКТОВЫЙ 170	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 170	ГРУША СВЕЖАЯ 100	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100
Обед									
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ 30	КАПУСТА КВАШЕНАЯ 30	СВЕКЛА ОТВАРНАЯ 30	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 30	МОРКОВЬ ОТВАРНАЯ 30	КАПУСТА КВАШЕНАЯ 30	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 30	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ ОТВАРНОЙ 30	СВЕКЛА ОТВАРНАЯ 30	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАННОГ О 30
СУП ГОРОХОВЫЙ С МЯСОМ 180	БОРЩ СО СВЕЖЕЙ КАПУСТОЙ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ 180	СУП С МАКАРОННЫМИ И КУРИЦЕЙ 180	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ 180	СУП-РАССОЛЬНИК С МЯСОМ 180	СУП С КЛЕЦКАМИ И КУРИЦЕЙ 180	СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ 180	СУП С РЫБОЙ 180	СУП С ФРИКАДЕЛЬКАМИ 180	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С МЯСОМ 180
ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ 50	КОТЛЕТА РЫБНАЯ 50	ПУДИНГ ИЗ ГОВЯДИНЫ 50	РЫБА ПРИПУЩЕННАЯ 50	КОТЛЕТА МЯСНАЯ 50	АЗУ С МЯСОМ 130	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ПЕЧЕНЬЮ И СОУСОМ 150/30	КОТЛЕТА МЯСНАЯ 50	РЫБА ОТВАРНАЯ 50	ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ПТИЦЫ 130
СОУС СМЕТАННЫЙ 30	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 110	СОУС СМЕТАННЫЙ 30	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ 110	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 110			КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ В МОЛОКЕ 110	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 110	
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 110	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130		ХЛЕБ РЖАНОЙ 40			ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40
ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	КИСЕЛЬ ИЗПОВИДЛА 180	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 150
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 105		КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК И ГРУШ 180	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА 180		КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК 180	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА 180			
Полдник									
ПЕЧЕНЬЕ 30	ПИРОЖОК С ПЕЧЕНЬЮ 50	ОЛАДЬИ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 60/30	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 50	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ 50	ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 130/30	БУЛОЧКА СДОБНАЯ 50	ПЕЧЕНЬЕ 30	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 140	ЗАПЕКАНКА ОВОЩНАЯ 130
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	КЕФИР 2,5% 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 160	КАКАО С МОЛОКОМ 170	РЯЖЕНКА 2,5% 160	КЕФИР 2,5% 160	РЯЖЕНКА 2,5% 160	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	РЯЖЕНКА 2,5% 160	КАКАО С МОЛОКОМ 170
Ужин									
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ 40	КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ 40		СВЁКЛА ОТВАРНАЯ 40	ИКРА КАБАЧКОВАЯ 40	СУФЛЕ РЫБНОЕ 50	КАПУСТА КВАШЕНАЯ 30	ИКРА КАБАЧКОВАЯ 40	ОГУРЦЫ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ 40	САЛАТ ИЗ СВЁКЛЫ 40
ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ КУР 50	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 150	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ 60	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 150	ЗРАЗЫ РЫБНЫЕ РУБЛЕННЫЕ 50	СОУС СМЕТАННЫЙ 30	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ 60	ОМЛЕТ С МЯСОМ 150	ПЕЧЕНЬ ПО- СТРОГАНОВСКИ 60	КОТЛЕТА ИЗ ГОВЯДИНЫ С ОВОЩАМИ 50
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 120		КАПУСТА ТУШЕНАЯ 120	СОУС СМЕТАННЫЙ 30	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 110	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 120	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 120		РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ 110	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 110
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА (ДЖЕМ) 180	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 180	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 170	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 180	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180